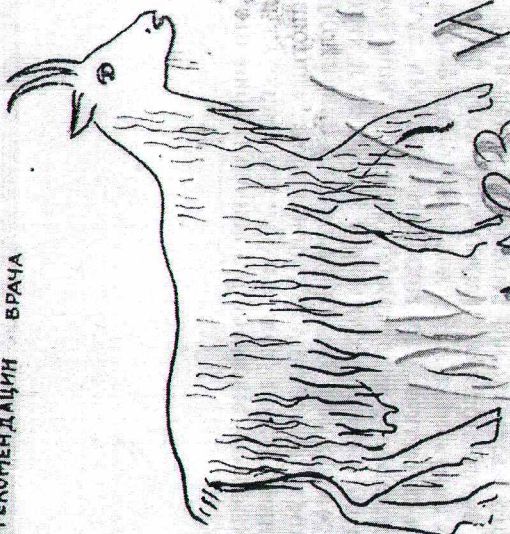


РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА



БРАТСТВО И
ПРЕЗРЕНИЕ



Врач-эпидемиолог Леноблсанэпидстанции А. И. Белова

Литературный редактор В. Б. Кривулин

Художник М. В. Медовикова

Ленинградский областной Дом санитарного просвещения

Рекомендации

Бесплатно

М-48843

Струги Красные, типография.

Тир. 25000

Бруцеллез — это инфекционное заболевание, которым человек заражается от животных (овец, коз, коров, свиней и др.). У самок животных, заболевших бруцеллезом, происходит выкидыш. Заболевание распространяется при совместном содержании больных и здоровых животных, а также на пастбищах и у мест водопоя. Больные бруцеллезом животные выделяют опасные для человека микробы (бруцеллы) с мочой и молоком. К наиболее опасным источникам заражения относятся абортировавший плод (выкидыш), околоплодная оболочка и послед. Выделения животных загрязняют стойла, подстилку, корм, питьевую воду, пастбища и почву.

Бруцеллы очень стойки во внешней среде и долгое время сохраняют свою жизнеспособность. Так, например, в навозе и почве микроб бруцеллеза может жить до 3-х—4-х месяцев, в сыром молоке — до 10 дней, в брызге — до 45 дней, в шерсти — до 3 месяцев.

Особенно долго сохраняется микроб бруцеллеза во влажных местах и на холоде. Под влиянием солнечных лучей микроб погибает быстрее.

Заражение человека бруцеллезом происходит при уходе за больными животными, а также при употреблении в пищу необезвреженного сырого молока, и молочных продуктов (творог, сыр, масло и др.). Чаще всего заражаются лица, занятые в животноводстве: скотники, доярки, телятницы, пастухи, ветеринарные работники.

Отмечаются случаи заражения бруцеллезом людей при забое скота, при снятии шкур с мертворожденных плодов животных, при стрижке больных овец или коз, а также при ремонтных работах (плотники, механизаторы и др.) на скотных дворах, где содержится больной скот.

У людей бруцеллез может протекать по-разному. От момента заражения до проявления явных признаков заболевания проходит, в среднем, от 2 до 3 недель, но иногда и больше времени.

Заболевание начинается внезапно: повышается температура до 39° — 40° , отмечается обильный пот, головная боль, боли в различных частях тела, иногда настолько сильные, что больной не может двигаться; возможны поражения суставов, костей и мышц.

При появлении отмеченных признаков заболевания следует немедленно обратиться к врачу.

Заболевание бруцеллезом можно предупредить — для этого необходимо:

- избегать контакта с животными, больными бруцеллезом;
- сообщать ветеринарным работникам о каждом случае выкидыша у животных, а животное, у которого был выкидыш, отделять от остальных; место, где произошел выкидыш — продезинфицировать;
- ухаживать за бруцеллезными животными только в спецодежде и резиновых перчатках, снимая спецодежду и обувь в специально отведенном месте по окончании работы;
- споласкивать руки дезинфицирующим раствором, а затем мыть с мылом и щеткой;
- употреблять только кипяченое или пастеризованное молоко;
- употреблять мясо только после достаточной термической обработки;
- не купаться у мест водопоя скота;
- своевременно, в соответствии с существующим ветеринарным законодательством, проводить у врача-ветеринара обследование личного скота на бруцеллез;
- всем работникам животноводческих хозяйств и предприятий по обработке животноводческого сырья ежегодно проходить диспансерное обследование.